



COMUNE DI CAPANNORI



associazione  
**IL TUFFETTO**

# BENESSERE

## in quattro passi



**I edizione**



**22.03 ANTICHE CAMELIE**  
**Monti Pisani e il borgo**

**14.06 LUNGO LA COSTA**  
**Framura-Bonassola (SP)**

**01-03.05 APUANE**  
**lungo gli alpeggi**

**27.09 PASSEGGIATA E DEGUSTAZIONE**  
**Monti Pisani e prodotti tipici**

**07.06 ISOLA PALMARIA**  
**mare e natura**

**11.10 ORECCHIELLA**  
**follage autunnale**

**23.01 LAME DI SAN ROSSORE**  
**osservazione delle migrazioni**

Gli itinerari proposti non presentano particolari difficoltà, quindi adatti a tutti.

Le visite sono condotte da Guide Ambientali Escursioniste (L.R 42/2000).

Info 3897816207 oppure [info@iltuffetto](mailto:info@iltuffetto).